

PROGRAMME ACTION DE FORMATION

Thérapie Manuelle module 2 :
Le rachis lombo-thoracique
4 jours, soit 28 heures en présentiel
Avec : **Anthony GLEIZE**

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Pas de prérequis nécessaire

VOTRE FORMATEUR

Diplômes :

- Diplôme de Kinésithérapeute DE à l'ULB (Bruxelles, Belgique),
- Diplôme d'Ostéopathie DO à la BELSO (Charleroi, Belgique)

Parcours professionnel :

- Titulaire et cofondateur du cabinet de kinésithérapie, Kineo à Anglet,
- Kiné et ostéopathe de Benoit saint Denis combattant à l'UFC
- Ancien kiné du Biarritz Olympique (Rugby, ProD2) 3 saisons

PROJET PEDAGOGIQUE

Cette formation en thérapie manuelle du rachis lombaire et thoracique vous permettra de découvrir un ensemble de techniques structurales et de concepts fondamentaux pour enrichir votre pratique en kinésithérapie.

Vous apprendrez à faire un bilan diagnostique clinique (découlant sur une prise en charge globale du patient), à mettre en place un plan de traitement global du patient et à maîtriser l'ensemble des techniques : structurales, myotensives, travail des interfaces nerveuses.

OBECTIFS

- Maîtriser l'anatomie théorique et topographique du rachis lombo-thoracique et des côtes.
- Connaitre les interactions nerveuses locales et à distances.
- Eviter les grands pièges thérapeutiques du rachis lombo-thoracique et des côtes.
- Savoir réaliser un examen clinique et ostéopathique du rachis lombo-thoracique et des côtes.
- Acquérir les techniques de normalisation structurales et en énergie musculaire du rachis lombo-thoracique et des côtes.

PROGRAMME

JOUR 1 : Anthony GLEIZE – Rachis lombaire

9h -10h : Lombaires

- Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne lombaire et du système discal.

10h – 11h :

- Anatomie palpatoire.

11h – 12h :

- Présentation et description des différentes lésions de la colonne lombaire et du système discal.

13h – 14h :

- Classification des hernies.

14h -15h :

- Tests de sécurité de la colonne lombaire et du système discal.

15h – 16h :

- Testing et signes cliniques des lésions de la colonne lombaire et du système discal.

16h – 17h :

- Techniques de préparations musculaires du bassin et du rachis lombaire.
- Mise en place du LUMBAROL.

JOUR 2 : Anthony GLEIZE – Rachis lombaire

9h – 10h :

- Rappel des points clés du jours 1.

10h – 12h :

- Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis lombaire (articulaires et myotensives) et techniques spécifiques des hernies discales

13h – 15h :

- Suite Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis lombaire (articulaires et myotensives) et techniques spécifiques des hernies discales

15h – 17h :

- Mise en œuvre d'un traitement complet du complexe bassin et rachis lombaire :
 - Influence rachis-bassin (priorité lésionnelle et de traitement)
 - Stratégie de traitement (synthèse des modules 1 et 2)
 - Présentation et plan de traitement selon le modèle TM et les dernières recommandations du rachis lombaires CHRONIQUE et AIGUE
 - Étude de cas spécifique : la lombalgie du sportif

JOUR 3 : Anthony GLEIZE – Rachis thoracique et côtes

9h – 10h :

- Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du système costal.

- 10h – 11h :
 - Anatomie palpatoire
- 11h – 12h :
 - Présentation et description des différentes lésions costale
- 13h - 14h :
 - Cas particulier de K1 dans les CERVICALGIES et les NCB
- 14h – 15h :
 - Tests de sécurité
- 15h – 17h :
 - Testing et signes cliniques des lésions costales

JOUR 4 : Anthony GLEIZE – Rachis thoracique et côtes

- 9h – 10h :
 - Bilan et normalisation du diaphragme thoraco-abdominal
- 10h – 11h :
 - Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne dorsale
- 11h – 12h :
 - Anatomie palpatoire
- 13h – 14h :
 - Présentation et description des différentes lésions de la colonne dorsale
- 14h – 15h :
 - Tests de sécurité
- 15h – 16h :
 - Testing et signes cliniques des lésions costales
- 16h – 17h :
 - Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la colonne dorsale
 - Cas particulier de la SCOLIOSE : stratégie en TM

MÉTHODOLOGIE

La formation citée ci-dessus se déroule en présentielle.

Différentes méthodes pédagogiques seront utilisées par le formateur tout au long de la formation :

- la méthode expositive : le formateur expose un contenu avec des apports théoriques et des illustrations
- la méthode interrogative : le formateur interroge, les stagiaires répondent ;
- la méthode active : utilisation d'outils favorisant la participation active, l'engagement et l'implication des stagiaires, l'expérience vécue par les stagiaires est première. Cela se traduit par des exercices pratiques, des mises en situations, du photolangage, des analyses de situation issues de l'expérience des professionnels ;

- la méthode applicative : le formateur organise des jeux de rôle et des exercices d'applications des outils relationnels

SUPPORTS ET MATÉRIELS MIS À DISPOSITION

- Vidéoprojecteur pour affichage du cours sous forme de PowerPoint en salle de formation ;
- PowerPoint envoyé en version numérique avant la formation ;
- Matériels adaptés à l'action de formation.

EVALUATION

- Evaluation par QCM des connaissances théoriques et pratiques des stagiaires avant la formation ;
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

BIBLIOGRAPHIE

- Anatomie fonctionnelle tête et rachis 7ème édition – A.I.Kapandji – Maloine, Janvier 2019
- Atlas d'anatomie humaine édition 7 – Frank H Netter, MC – Elsevier Masson, Juin 2019
- Atlas d'anatomie palpatoire tome 1 et 2 – Serge Tixa - Elsevier Masson, Mai 2017
- Biomécanique fonctionnelle Membres, tête et tronc – Michel Dufour et Michel Pillu - Elsevier Masson, Mars 2007
- Cahier d'ostéopathie 1 : concept Ostéopathique de la posture 3ème édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2017
- Cahier d'ostéopathie 2 : Ostéopathie clinique et pratique 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2010
- Cahier d'ostéopathie 3 : Ostéopathie du sport 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot–Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 4 : Techniques myotensives rachidiennes 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 5 : Techniques structurales rachidiennes 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2010
- Cahier d'ostéopathie 6 : Traitement ostéopathique des lombosciatalgies 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Février 2011
- Cahier d'ostéopathie 7 : Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mars 2012
- Le grand manuel illustré d'anatomie générale et clinique - Kenneth P. Moses, John C. Banks, Pedro B. Nava, Darrell K. Petersen – Elsevier Masson, Mai 2015
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 1 et 2- Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Octobre 2020
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 3 – Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Juin 2017
- Médecine du sport pour le praticien - Pierre ROCHCONGAR, DanielRIVIÈRE , Hugues MONOD , Richard AMORETTI , Jacques RODINEAU –Elsevier Masson, 6ème édition, Mars 2020