

PROGRAMME ACTION DE FORMATION

Thérapie Manuelle module 1 :
Le bassin (iliaque et sacrum)
3 jours, soit 21 heures en présentiel
Avec : **Anthony GLEIZE**

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Pas de prérequis nécessaire

VOTRE FORMATEUR

Diplômes :

- Diplôme de Kinésithérapeute DE à l'ULB (Bruxelles, Belgique),
- Diplôme d'Ostéopathie DO à la BELSO (Charleroi, Belgique)

Parcours professionnel :

- Titulaire et cofondateur du cabinet de kinésithérapie, Kineo à Anglet,
- Kiné et ostéopathe de Benoit saint Denis combattant à l'UFC
- Ancien kiné du Biarritz Olympique (Rugby, ProD2) 3 saisons

PROJET PEDAGOGIQUE

Cette formation en thérapie manuelle du bassin vous permettra de découvrir un ensemble de techniques structurales et de concepts fondamentaux pour enrichir votre pratique en kinésithérapie.

Vous apprendrez à faire un bilan diagnostique clinique (découlant sur une prise en charge globale du patient), à mettre en place un plan de traitement global du patient et à maîtriser l'ensemble des techniques : structurales, myotensives, travail des interfaces nerveuses.

OBECTIFS

- Maîtriser l'anatomie théorique et topographique du bassin.
- Connaître les interactions nerveuses locales et à distances.
- Eviter les grands pièges thérapeutiques du bassin.
- Savoir réaliser un examen clinique et ostéopathique du bassin.
- Acquérir les techniques de normalisation structurales et en énergie musculaire du bassin.

PROGRAMME

JOUR 1 : Anthony GLEIZE

9h -10h :

- Explication du concept « la globalité du patient ».
- Explication de l'interaction entre les différents systèmes du corps humain (la pyramide de la santé).

- Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) sur l'iliaque et le sacrum.

10h -11h :

- Anatomie palpatoire bassin

11h -12h :

- Présentation et description des différentes lésions de l'iliaque par rapport au sacrum (lésions ilio-sacrées)

13h -14h :

- Tests de sécurité

14h -15h :

- Testing et signes cliniques des lésions ilio-sacrées

15h - 17h :

- Techniques de préparations musculaires du bassin

JOUR 2 : Anthony GLEIZE

9h – 12h :

- Techniques directes et indirectes de traitement des lésions ilio-sacrées (articulaires et myotensives)

13h – 15 h :

- Présentation et description des différentes lésions du sacrum par rapport à l'iliaque (lésions sacro-iliaques)

15h – 16h :

- Particularités biomécaniques du sacrum

16h – 17h :

- Testing et signes cliniques des lésions sacro-iliaques

JOUR 3 : Anthony GLEIZE

9h – 10h :

- Rappel des points clés des jours 1 et 2

10h – 12h :

- Techniques directes et indirectes de traitement des lésions sacro-iliaques (articulaires et myotensives).

13h – 17h :

- Réflexion clinique (causes et conséquences) autour des lésions ilio-sacrées et sacro-iliaques à partir de cas concrets.

MÉTHODOLOGIE

La formation citée ci-dessus se déroule en présentielle.

Différentes méthodes pédagogiques seront utilisées par le formateur tout au long de la formation :

- la méthode expositive : le formateur expose un contenu avec des apports théoriques et des illustrations
- la méthode interrogative : le formateur interroge, les stagiaires répondent ;
- la méthode active : utilisation d'outils favorisant la participation active, l'engagement et l'implication des stagiaires, l'expérience vécue par les stagiaires est première. Cela se traduit par des exercices pratiques, des mises en situations, du photolangage, des analyses de situation issues de l'expérience des professionnels ;
- la méthode applicative : le formateur organise des jeux de rôle et des exercices d'applications des outils relationnels

SUPPORTS ET MATÉRIELS MIS À DISPOSITION

- Vidéoprojecteur pour affichage du cours sous forme de PowerPoint en salle de formation ;
- PowerPoint envoyé en version numérique avant la formation ;
- Matériels adaptés à l'action de formation.

EVALUATION

- Evaluation par QCM des connaissances théoriques et pratiques des stagiaires avant la formation ;
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation ;
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

BIBLIOGRAPHIE

- Anatomie fonctionnelle membre supérieur 7ème édition – A.I.Kapandji – Maloine, Novembre 2018
- Anatomie fonctionnelle membre inférieur 7ème édition – A.I.Kapandji – Maloine, Aout 2018
- Anatomie fonctionnelle tête et rachis 7ème édition – A.I.Kapandji – Maloine, Janvier 2019
- Atlas d'anatomie humaine édition 7 – Frank H Netter, MC – Elsevier Masson, Juin 2019
- Atlas d'anatomie palpatoire tome 1 et 2 – Serge Tixa - Elsevier Masson, Mai 2017
- Biomécanique fonctionnelle Membres, tête et tronc – Michel Dufour et Michel Pillu - Elsevier Masson, Mars 2007
- Cahier d'ostéopathie 1 : concept Ostéopathique de la posture 3ème édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2017
- Cahier d'ostéopathie 2 : Ostéopathie clinique et pratique 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot, PH Tousserot – Maloine, Juillet 2010
- Cahier d'ostéopathie 3 : Ostéopathie du sport 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot–Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 4 : Techniques myotensives rachidiennes 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2009
- Cahier d'ostéopathie 5 : Techniques structurales rachidiennes 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mai 2010
- Cahier d'ostéopathie 6 : Traitement ostéopathique des lombosciatalgies 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Février 2011
- Cahier d'ostéopathie 7 : Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Mars 2012

- Cahier d'ostéopathie 8 : Traitement ostéopathique des céphalées et des migraines 2ème édition – A Chantepie, J-F Pérot – Maloine, Juin 2013
- Le grand manuel illustré d'anatomie générale et clinique - Kenneth P. Moses, John C. Banks, Pedro B. Nava, Darrell K. Petersen – Elsevier Masson, Mai 2015
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 1 et 2- Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Octobre 2020
- Masso-Kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques Tome 3 – Michel Dufour, Patrick Colné, Stéphanne Barsi – Elsevier Masson, Juin 2017
- Médecine du sport pour le praticien - Pierre ROCHCONGAR, DanielRIVIÈRE , Hugues MONOD , Richard AMORETTI , Jacques RODINEAU –Elsevier Masson, 6ème édition, Mars 2020
- Ostéopathie orofaciale et temporomandibulaire – Nicette SERGUEEF –Elsevier/masson, Janvier 2021
- Rééducation raisonnée de l'épaule opérée et non opérée 6ème édition – Bénédicte Forthomme – Frison Roche, Mars 2020
- Traité de médecine ostéopathique du crâne et de l'articulation temporomandibulaire – Francois RICARD- Elsevier, février 2010